

MOBBING ERKENNEN – DIE CHECKLISTE

Gemobbte Personen leiden oft stumm vor sich hin. Damit Sie als Kollege oder Vorgesetzter unterstützend eingreifen können, sollten Sie wissen, woran Sie Mobbing erkennen. Erste Indizien sind Veränderungen im Verhalten der betroffenen Person, in ihren sozialen Beziehungen sowie Veränderungen in der Dynamik innerhalb des Teams.

Diese Checkliste hilft Ihnen dabei, Mobbing festzustellen. Beobachten Sie einen oder mehrere der aufgeführten Punkte **mindestens ein Mal pro Woche** sowie **über einen längeren Zeitraum**, müssen Sie davon ausgehen, dass es sich um Mobbing handelt.

1. DIE GEMOBBTE PERSON

Beobachtet	am	Die betreffende Person ...
<input type="checkbox"/>		ist ruhiger geworden und zieht sich immer mehr zurück.
<input type="checkbox"/>		ist in sich gekehrt, wirkt stiller und verschlossener.
<input type="checkbox"/>		ist oft krank und fehlt lange am Arbeitsplatz.
<input type="checkbox"/>		äußert Versetzungswünsche.
<input type="checkbox"/>		hat ein niedrigeres Leistungsniveau als üblich.
<input type="checkbox"/>		wird systematisch von anderen Kollegen isoliert.
<input type="checkbox"/>		wird hinter ihrem Rücken beleidigt.



Beobachtet	am	Die betreffende Person ...
<input type="checkbox"/>		ist nicht im Team integriert, wird von Kollegen nicht beachtet oder angesprochen.
<input type="checkbox"/>		erhält abwertende Blicke, negative Gesten und es werden Witze auf ihre Kosten gemacht.
<input type="checkbox"/>		steht im Mittelpunkt falscher Gerüchte.
<input type="checkbox"/>		wird vor Anderen lächerlich gemacht.
<input type="checkbox"/>		ist das Ziel von Lästereien.
<input type="checkbox"/>		wird öfter stark kritisiert und ihre Meinung wird gering geschätzt.
<input type="checkbox"/>		wird mit körperlicher Gewalt bedroht.

2. IM TEAM

Beobachtet	am	Im Team ...
<input type="checkbox"/>		herrschen Spannungen.
<input type="checkbox"/>		herrscht ein rauer Umgangston.
<input type="checkbox"/>		gibt es sonstige Besonderheiten:

ANMERKUNGEN / BESCHREIBUNGEN:

Haben Sie einen oder mehrere Punkte angekreuzt? Dann heißt es, so schnell wie möglich handeln.



URHEBERRECHT

Dieses Handout ist geistiges Eigentum der Lernfaktor3 GmbH. Eine anderweitige Nutzung der Inhalte, auch auszugsweise, ohne vorherige Genehmigung durch uns schließen wir hiermit ausdrücklich aus.

LERNFAKTOR3



Lernfaktor3 GmbH
Mozartstraße 74 · D-79104 Freiburg



+ 49 761 595 144 70



info@lernfaktor3.de

WWW.LERNFAKTOR3.DE