Kursteil 4.Therapeutische und medizinische Massnahmen für Benni

Therapeutische Massnahmen, welche Benni bei seinem Ziel unterstützen	Therapeutische Massnahmen, welche für Benni eher nicht in Frage kommen
Krafttraining der Arme und Hände: Ein in den Alltag integriertes Krafttraining macht für Benni Sinn. Mit einem kräftigeren linken Arm kann Benni diesen besser für bimanuelle Tätigkeiten einsetzen.	Elektrostimulation und Botulinum Toxin: Obwohl Benni Spastizität in den Handgelenksflexoren und den Ellbogenflexoren hat, ist eine Botulinum Toxin Behandlung aktuell nicht indiziert. Da die Spastizität ihn nicht in seinen Alltagsaktivitäten oder beim erreichen seiner Ziele stört.
Neurale Mobilisation: Die neurale Mobilisation aktiv, passiv und assistiv (begleitend) bietet eine gute Möglichkeit, den Widerstand gegen die Bewegung zu senken. Dies erleichtert es Benni, seinen rechten Arm in verschiedenen Aktivitäten einzusetzen.	Statisches Stretching: Ein isoliertes Stretching macht für Benni wenig Sinn, da er hier weder Defizite aufweist, noch Gefahr läuft, solche zu entwickeln.
Heimprogramm: Ein aktives, zielgerichtetes und spielerisches Heimprogramm hilft Benni sicherlich, seine Ziele besser zu erreichen.	Virtuelles Training und Gaming: Für Benni ist es wichtig, alltagsorientierte Aktivitäten auszuführen. Virtuelles Training kann zu einem späteren Zeitpunkt indiziert sein.
Bimanuelles Training: Ein gezieltes bimanuelles Training hilft Benni, beide Arme zielgerichtet einzusetzen. Benni hat noch Potential in Bezug auf seine manuellen Fertigkeiten, dies kann er durch diese Trainingsform erreichen.	Spiegeltherapie: Die wissenschaftliche Basis für die Spiegeltherapie bei Kindern ist noch sehr gering. Die Therapie soll mehrmals täglich ausgeführt werden, was im Alter von Benni noch schwierig umsetzbar ist.
Nachtlagerungsschiene: Die Nachtlagerungsschiene kann prophylaktisch eingesetzt werden.	Constrained Induced Movement Therapy (CIMT): Ein CIMT Training könnte für Benni mit einer gezielten Fragestellung, z.B. im Rahmen eines intensiven Trainingsprogrammes, durchaus erfolgsversprechend sein. Da Benni den

©foxstudy GmbH 2020

	Einsatz seiner paretischen Hand selbständig initiiert, bevorzugen wir bimanuelles Training.

©foxstudy GmbH 2020